

太平洋戦争末期、家族を救うため、更には日本を救うために **回天** で散っていった「涙の戦士」の志を引き継ぎ、

**回天** の訓練基地があった **大津島** で、いま新しい歴史が歩み始める。

# 「笑顔の戦士」養成プロジェクト

(健康増進マイスター育成講座)



海風診療所 医療チームの指導のもと「笑顔の戦士」は予防医療という武器で、みんなを救い、笑顔にしていきます。



ひとつ質問です。これからの人生、あなたは A.B どちらのように過ごしますか。

**A: 最愛の人の笑顔を守り、ともに健やかで幸せな時を送りたいですか？**

**B: 悲哀の表情にあふれ、日々不安にさいなまれる時を送りたいですか？**

今からほんの 70 年前、戦局の悪化した太平洋戦争末期のことです。

“天を回らし、戦局を逆転させる” という願いを含め、敵軍を撃破する目的で「回天」プログラムが考案され人間魚雷という悲しい形で実行されました。

【幸せな笑顔を守り、家族を救い】さらには【日本を救うため】に 145 名の若き「涙の戦士」をつくってしまった悲しい歴史がそこにはあります。

そして、その舞台となったのは…周南市の沖合に浮かぶ「大津島」です。



時代は変われども「健康で笑顔あふれる生活を家族や友人とともに送りたい」

これは、すべての人が抱く願いではないでしょうか。

しかし…それとは裏腹に、自身の日常では漠然とした不安を感じずにはいられない現状が続く。

そんな繰り返しのよう思うんです。

一見すると、答えが見つからないように思うかも知れません。

でも…答えはすごく近いところにあるんです。

それは **「自分の健康は自分で作り、守る」という意識** をもち、

そのために必要な情報や手立てを持つこと。これこそが「予防医療」の考え方であり、今からすぐに取り組むことです。

私たち海風診療所が主体となって、この度、その大津島で「涙の戦士」の高い志を引き継ぎ、現代版「回天」プログラムを実行に移します。

その目的は、

**「予防医療の推進を通して家族、そして日本さらには世界を救うこと」** です！

そして、それを実行するのは **【笑顔の戦士】 = そう、あなたです！**



1泊2日の講義・実習を2回に渡って行い、自分の心・血流・栄養の状態を客観的に評価する方法を学びます。  
さらには、環境（電磁波の害や健康な住宅についてなど）についても理解を深めます。  
そして、その問題点を自力で改善する方法を学び、さらには、私たちとともにそれを上げていく方法も学びます。

その後は、検診ソフト（デジタル）での管理に加えて【海風診療所の医療チーム】の一員（「健康増進マイスター」（NPO 日本がん学校認定資格））として、セルフケアの指導などとともに社員の方たちの生活習慣指導への介入、すなわち予防医療の取り組みを推進していきます。

あなたは「笑顔の戦士」として、「ニコニコ・テクテク・カムカム」の実践をして行くのです。  
あなたが「笑顔の戦士」として、「ニコニコ・テクテク・カムカム」を社員・家族に指導し、  
笑顔あふれる「職場・家庭環境の確立と、幸せな人生へと導く伝道師」となるのです。



# 「笑顔の戦士」

## 養成プロジェクト

健康増進マイスター育成講座募集概要

### 開催日時

- ・ H25.10.19 (土)～20 (日) および
- ・ H25.11.16 (土)～17 (日) の4日間

### 会場

- ・ 体験交流施設 大津島海の郷
- ・ トレーフルプリウス 海風診療所

### 募集人数

- ・ 20名程度（最小遂行人数6名）

### 受講料

- ・ 120,000円（受講料には以下が含まれます。）  
研修中の宿泊・食事代・施設利用料  
日本がん学校入会金・年会費（各10,000円）  
検定料および認定証発行手数料

### 担当講師

- ・ 海風診療所付設海風医学院認定講師
- ・ NPO 法人日本がん学校認定講師

### 講座内容について

#### ■座学および実技で学ぶ内容（一例）

- ・ 健康増進マイスター概論
- ・ 原因療法と対処療法について
- ・ 病気と健康の境目とは？

#### ■「ニコニコ」心の健康のために

- ・ 心と体の健康を作る「脳のしくみ」と「活かし方」

#### ■「テクテク」血流・運動の健康のために

- ・ 介護予防運動
- ・ 痛みを軽減させる「立ち方・歩き方」

#### ■「カムカム」栄養・食事の健康のために

- ・ 分子整合栄養医学（血液データから判る栄養状態）
- ・ 陰陽5色食材バランス健康法

#### ■健康のための「環境」を知る

- ・ 電磁波の害・健康になるための住宅とは

### 【お問い合わせ】

〒745-0076

山口県周南市梅園町1丁目38



(0834)34-5355

(株)トレーフルプリウス内「笑顔の戦士」PJ室